



TEMARIO DEL CURSO

MICROBIOTA Y MICROBIOMA

TERAPIES MUNS

TERAPIES MUNS | CURSO ONLINE MICROBIOTA Y MICROBIOMA

TEMA I

1 ¿Qué son las bacterias?

- 1.1 Clasificación
- 1.2 Bacterias patógenas
- 1.3 Bacterias comensales
 - 1.3.1 Virus y bacterias comensales

2 Microbioma y microbiota

- 2.1 Microbioma
- 2.2 Funciones del microbioma
- 2.3 Factores que influyen en el microbioma
- 2.4 Variaciones
- 2.5 Interconexión entre los microbiomas
- 2.6 Enfermedades por alteraciones del microbioma

3 Microbiota

- 3.1 ¿Qué es la microbiota?
- 3.2 Microbiota a lo largo del tracto gastrointestinal
- 3.3 Microbiota en el recién nacido y en el adulto

4 Dime que comes y te diré que microbiota tienes

5 ¿Existe una microbiota normal?

- 5.1.1 Taxonomía bacteriana
- 5.1.2 Otras cuestiones importantes sobre la microbiota

6 Factores que afectan en la composición

- 6.1 Antibióticos y microbiota
- 6.2 Abuso de antibióticos, microbiota y cáncer
- 6.3 Efectos positivos de la microbiota intestinal
- 6.4 Absorción de nutrientes en función del tramo
- 6.5 Porqué se producen las enfermedades inflamatorias intestinales

7 Alteración de la microbiota y patologías

7.1 Microbiota y obesidad

7.2 En EEII

7.3 Diabetes

8 Bibliografía

TEMA II

1 Alimentación y microbiota.

1.1 Ciclo circadiano

1.2 Bacterias en período de ingesta y ayuno.

1.3 Microbiota en la población occidental

1.4 Microbiota en las poblaciones africanas

1.5 Enterotipos y ecosistemas

1.5.1 Ecosistema

1.5.2 Enterotipos

1.6 La importancia de la fibra insoluble

1.7 La importancia de los AGCC

2 Factores ambientales y microbiota

3 Bacterias, utilización de sustratos y sus propiedades.

3.1 Niveles óptimos del pH de los fluidos corporales

3.2 La importancia de tener un pH ácido gástrico

3.3 Consecuencias de la modificación del pH gástrico

3.4 ¿Qué puede modificar el equilibrio de la microbiota?

3.4.1 Bicarbonato sódico

3.4.2 Contraindicaciones

3.4.3 Antibióticos

3.4.4 Inhibidores de la bomba de protones (IBP), antihistamínicos

3.4.5 Antiácidos

4 Prebióticos, probióticos y simbióticos.

4.1 Probióticos

4.1.1 Como se debe tomar un probiótico

4.1.2 Funciones de los probióticos

4.1.3 Beneficios asociados a la administración de probióticos

4.1.4 Principales microorganismos empleados como probióticos

4.2 Prebióticos

4.2.1 Fructooligosacáridos (FOS) e inulina

4.2.2 Galactooligosacáridos (GOS).

4.2.3 Alimentos ricos en GOS

4.2.4 Xilooligosacáridos (XOS)

4.2.5 Lactulosa

4.3 Reglamentación y autorización de consumo

4.3.1 Funciones de los prebióticos

4.4 Simbióticos

5 Aplicaciones clínicas de los probióticos y prebióticos

5.1 Sistema inmunitario

5.2 Los probióticos en la mujer

5.3 Probióticos en los lactantes

5.4 Enterocolitis necrotizante

5.5 Cólico del lactante

5.6 Diarrea aguda

5.7 Diarrea por Clostridium difficile

5.8 Diarrea asociada al uso de antibióticos

5.9 Erradicación de Helicobacter pylori

5.10 Enfermedad inflamatoria intestinal (EII)

6 Bibliografía

TEMA III

1 Microbiota reguladora, muconutritiva y proteolítica

- 1.1 Cuestiones generales a tener en cuenta
- 1.2 Muconutritiva
- 1.3 Reguladora
 - 1.3.1 Microbiota reguladora inmunológica
 - 1.3.2 Microbiota reguladora protectora
- 1.4 Proteolítica
- 1.5 ¿Qué es la disbiosis?
- 1.6 Definición de disbiosis
- 1.7 Inhibidores de la bomba de protones y disbiosis
- 1.8 Disbiosis fermentativa
- 1.9 Disbiosis putrefactiva

2 Small Intestinal Bacterial Overgrowth (SIBO)

- 2.1 Fisiopatología del SIBO
- 2.2 Morbilidad y mortalidad por SIBO

3 Microbiota y patologías asociadas.

- 3.1 Síndrome del intestino irritable (SII)
- 3.2 Enfermedad de Crohn
- 3.3 Colitis ulcerosa
- 3.4 Cáncer gastrointestinal
- 3.5 Cáncer colorrectal
- 3.6 Asma y alergias
- 3.7 Enfermedades neurológicas

4 DISBIOSIS INTESTINAL Y COVID-19

- 4.1 Disbiosis intestinal en pacientes con COVID-19
- 4.2 Efectos terapéuticos de los probióticos

TEMARIO DEL CURSO MICROBIOMA Y MICROBIOTA

5 Parásitos

- 5.1 Blastocystis hominis
- 5.2 Cryptosporidium parvum
- 5.3 Dientamoeba fragilis
- 5.4 Entamoeba histolytica
- 5.5 Giardia lamblia
- 5.6 Enterobius vermicularis

6 Bibliografía

TEMA IV

1 Eje intestino – cerebro

2 Microbiota y alteraciones en el SNC

- 2.1 Emociones y trastornos gastrointestinales
- 2.2 Emociones y microbiota
- 2.3 Mecanismos de la microbiota para alterar el SNC
- 2.4 Influencias eje intestino-cerebro en período perinatal
- 2.5 Interacción bidireccional eje intestino –cerebro
- 2.6 Eje intestino-cerebro salud y enfermedad

3 Enfermedades vinculadas al eje intestino-cerebro

- 3.1 Que es el autismo
 - 3.1.1 Microbiota en niños autistas
- 3.2 Alzheimer
- 3.3 Parkinson
 - 3.3.1 Microbiota y Parkinson
 - 3.3.2 Teoría vinculación microbioma y Parkinson

TEMARIO DEL CURSO MICROBIOMA Y MICROBIOTA

- 3.3.3 Microbioma, apéndice y EP
- 3.3.4 Infecciones intestinales y EP
- 3.3.5 Tratamientos sugeridos
- 4 Bibliografía

TEMA V INTERPRETACIÓN DE LA MICROBIOTA

1 Índices

- 1.1 Fimicutes / Bacteroidetes
- 1.2 Bacteroidetes / Prevotella
- 2 Microbiota Muconutritiva
 - 2.1 Akkermansia muciniphila
 - 2.2 Faecalibacterium prausnitzii
 - 2.3 Roseburia inestinalis
 - 2.4 Eubacterium rectale
- 3 Microbiota reguladora
 - 3.1 Enterococcus
 - 3.2 Staphylococcus
 - 3.3 Veillonella
 - 3.4 Escherichia Coli
 - 3.5 Lactobacillus
 - 3.6 Bifidobacterium
 - 3.7 Bacteroidetes
 - 3.8 Prevotella
 - 3.9 Saccharomyces cerevisiae
 - 3.10 Bacillus
- 4 Microbiota Proteolítica
 - 4.1 Clostridium
 - 4.2 Escherichia Coli
 - 4.3 Enterobacterias
 - 4.4 Pseudomonas
 - 4.5 Campylobacter
 - 4.6 Helicobacter
 - 4.7 Candida albicans

TEMARIO DEL CURSO MICROBIOMA Y MICROBIOTA

- 5 Otras bacterias interesantes
 - 5.1 *Fusobacterium nucleatum*
 - 5.2 *Methanobrevibacter smithii*
 - 5.3 *Methanosphaera stadtmanae*

TEMA VI – INTERPRETACIÓN PARÁSITOS

- 1 *Blastocystis hominis*
- 2 *Cryptosporidium parvum*
- 3 *Dientamoeba fragilis*
- 4 *Entamoeba histolytica*
- 5 *Enterobius vermicularis*

TEMA VII – MICROBIOTA Y DISBIOSIS

- 1 Alimentación para una microbiota saludable
- 2 SIBO
- 3 SIBO de Hidrógeno
- 4 SIBO de Metano (IMO)
- 5 Situaciones que podemos encontrar