



TEMARIO

Curso de Oligoterapia

SUSAGNA MUNS

TERAPIES MUNS | CURSO ONLINE OLIGOELEMENTOS

©TERAPIESMUNS

TEMA I – FUNDAMENTOS NATUROPÁTICOS

ÍNDICE

- 1 INTRODUCCIÓN
 - 1.1 Diferencia entre naturopatía alopática
- 2 DISFUNCIÓN – SALUD – ENFERMEDAD
- 3 PATOGENESIS
 - 3.1 Tipos de enfermedad
- 4 PORQUE ENFERMAMOS
- 5 TEORIA HUMORAL HIPOCRÁTICA
 - 5.1 ¿Por qué hablar de la teoría humoral?
- 6 HUMOR SANGUÍNEO
 - 6.1 Características físicas
 - 6.2 Características psico-emocionales
 - 6.3 Patologías vinculadas
 - 6.4 Tratamientos adecuados
- 7 HUMOR BILIOSO
 - 7.1 Características físicas
 - 7.2 Características psico-emocionales
 - 7.3 Patologías vinculadas
 - 7.4 Tratamiento
- 8 HUMOR ATRABÍLICO
 - 8.1 Características físicas
 - 8.2 Características psico-emocionales
 - 8.3 Patologías vinculadas
 - 8.4 Tratamiento

- 9 HUMOR LINFÁTICO
 - 9.1 Características físicas
 - 9.2 Características psico-emocionales
 - 9.3 Patologías vinculadas
 - 9.4 Tratamiento
- 10 OLIGOELEMENTOS Y TERRENOS HUMANOS
 - 10.1 Diátesis, concepto básico
 - 10.2 Porque utiliza oligoelementos
 - 10.3 Las diátesis y la teoría humoral

TEMA II – HISTORIA Y FUNDADORES

ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN

- 1.1 ¿Qué son los oligoelementos?
- 1.2 Oligoelementos y el cuerpo humano
- 1.3 Oligoelementos esenciales para la vida
- 1.4 Resumen

2 Gabriel Bertrand (1867 – 1962)

3 Jacques Ménétrier

- 3.1 Diátesis I – Alérgica – Hipereactiva.
 - 3.1.1 Características físicas
 - 3.1.2 Características intelectuales y psicológicas.
 - 3.1.3 Tendencias patológicas
 - 3.1.4 Oligoelemento
 - 3.1.5 Alimentos aconsejados

3.2 Diátesis II – Hiporeactiva – Hiposténica

3.2.1 Características físicas

3.2.2 Características intelectuales y psicológicas

3.2.3 Tendencias patológicas

3.2.4 Oligoelemento

3.2.5 Alimentos

3.3 Diátesis III – Distónica

3.3.1 Características físicas

3.3.2 Características psicológicas

3.3.3 Tendencias patológicas

3.3.4 Oligoelemento

3.3.5 Alimentos.

3.4 Diátesis IV – Anérgica

3.4.1 Características físicas

3.4.2 Características psicológicas

3.4.3 Tendencia patológica

3.4.4 Oligoelemento

3.5 Diátesis V – Síndrome de desadaptación

3.5.1 Características físicas

3.5.2 Características psicológicas

3.5.3 Tendencias patológicas

3.5.4 Oligoelementos

TEMA III – OLIGOELEMENTOS 1ª PARTE

ÍNDICE

- 1 USOS DE LA OLIGOTERAPIA
- 2 OLIGOELEMENTOS PRIMARIOS
 - 2.1 Cobre
 - 2.1.1 Funciones
 - 2.1.2 Problemas carenciales
 - 2.1.3 Causas que pueden provocar deficiencia
 - 2.1.4 Problemas por exceso
 - 2.1.5 Usos
 - 2.1.6 Sinergias
 - 2.1.7 Alimentos
 - 2.2 Zinc
 - 2.2.1 Problemas carenciales
 - 2.2.2 Qué puede provocar su déficit
 - 2.2.3 Funciones
 - 2.2.4 Usos
 - 2.2.5 Sinergia
 - 2.2.6 Alimentos
 - 2.2.7 Otras cuestiones a tener en consideración
 - 2.3 Cobalto
 - 2.3.1 Funciones
 - 2.3.2 Problemas derivados de déficit
 - 2.3.3 Sinergia
 - 2.3.4 Usos
 - 2.3.5 Alimentos

2.4 Manganese

2.4.1 Functions in the organism

2.4.2 Deficiency problems

2.4.3 Krebs cycle

2.4.4 Uses

2.4.5 Synergy

2.4.6 Foods

2.5 Nickel

2.5.1 Deficiencies and excesses.

3 COMBINACIONES

3.1 Manganese – Cobalt (Mn-Co)

3.1.1 Symptoms to recognize the neuro-arthritis typology

3.2 Manganese – Copper (Mn-Cu)

3.2.1 Related pathologies

3.3 Zinc – Copper (Zn – Cu)

3.3.1 Associated pathologies

3.4 Zinc – Nickel – Cobalt (Zn – Ni – Co)

3.5 Nickel – Cobalt (Ni – Co)

TEMA IV – OLIGOELEMENTOS 2ª PARTE

ÍNDICE

ÍNDICE

- 1 OLIGOELEMENTOS SECUNDARIOS
 - 1.1 Aluminio
 - 1.1.1 Problemas que puede causar
 - 1.1.2 Usos
 - 1.2 Azufre
 - 1.2.1 Funciones
 - 1.2.2 Indicaciones
 - 1.3 Bismuto
 - 1.3.1 Indicaciones
 - 1.4 Calcio
 - 1.4.1 Funciones
 - 1.5 Cromo
 - 1.5.1 Metabolismo de los glúcidos
 - 1.5.2 Metabolismo de los lípidos
 - 1.5.3 Indicaciones
 - 1.5.4 Alimentos
 - 1.6 Flúor
 - 1.6.1 Funciones
 - 1.6.2 Problemas por exceso
 - 1.6.3 Indicaciones
 - 1.6.4 Alimentos

- 1.7 Fósforo
 - 1.7.1 Funciones
 - 1.7.2 Indicaciones
 - 1.7.3 Alimentos
- 1.8 Hierro
 - 1.8.1 "Hemo" y hemoglobina
 - 1.8.2 Funciones
 - 1.8.3 Usos
 - 1.8.4 Alimentos ricos en hierro
- 1.9 Litio
 - 1.9.1 Alternativas al litio
- 1.10 Magnesio
 - 1.10.1 Funciones en el organismo
 - 1.10.2 Fuentes alimentarias
 - 1.10.3 Usos
- 1.11 Molibdeno
 - 1.11.1 Sulfito oxidasa
 - 1.11.2 Xantina oxidasa
 - 1.11.3 Aldehido oxidasa
 - 1.11.4 Otras funciones del molibdeno
 - 1.11.5 Alimentos ricos en molibdeno
- 1.12 Plata
 - 1.12.1 Usos
- 1.13 Potasio
 - 1.13.1 Funciones en el organismo
 - 1.13.2 Alimentos ricos en potasio
 - 1.13.3 Usos

- 1.14 Selenio
 - 1.14.1 Funciones del selenio
 - 1.14.2 Usos
 - 1.14.3 Alimentos
- 1.15 Silicio
 - 1.15.1 Funciones
 - 1.15.2 Usos
- 1.16 Vanadio
 - 1.16.1 Alimentos
- 1.17 Yodo
 - 1.17.1 Problemas
 - 1.17.2 Funciones
 - 1.17.3 Alimentos

TEMA V – CASOS PRACTICOS

ÍNDICE

- 1 COMO FUNCIONAN LOS OLIGOELEMENTOS
- 2 COMO SE PRESCRIBEN
 - 2.1 Vías de administración
 - 2.2 Dosis
- 3 EJEMPLOS DE TRATAMIENTOS
 - 3.1 Astenia matinal
 - 3.2 Fatiga crónica
 - 3.3 Fatiga matinal
 - 3.4 Cansancio repentino
 - 3.5 Cansancio global

4 PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- 4.1 Resfriados
- 4.2 Rinofaringitis
- 4.3 Gripe
- 4.4 Anginas
- 4.5 Bronquitis agudas
- 4.6 Bronquitis recidivantes
- 4.7 Bronquitis crónicas
- 4.8 Pleuresias y pleuritis
- 4.9 Asma

5 PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

- 5.1 Varices
- 5.2 Hemorroides
- 5.3 Hipertensión arterial
- 5.4 Anemia

6 PROBLEMAS DIGESTIVOS

7 SISTEMA URINARIO

- 7.1 Cistitis recidivantes
- 7.2 Enuresis

8 PROBLEMAS ENDOCRINOS

- 8.1 Disfunciones hipofisarias
- 8.2 Dismenorrea
- 8.3 Problemas de tiroides
- 8.4 Disfunciones de las glándulas suprarrenales

9 PROBLEMAS ÓSEOS Y ARTICULARES

9.1 Dolores articulares puntuales

9.2 Artrosis

9.3 Reumatismos

9.4 Gota

10 SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

10.1 Memoria

10.2 Problemas de atención

10.3 Ansiedad

10.4 Insomnio

11 PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS

11.1 Acné

11.2 Eczemas

11.3 Psoriasis

TEMA VI – OLIGOELEMENTOS – CAUSAS BIOFÍSICAS Y AMBIENTALES

ÍNDICE

1 QUE SON LAS CAUSAS BIOFÍSICAS

2 CAUSAS CLIMÁTICAS

2.1 Diátesis que más sufren los cambios climáticos

2.2 Tratamiento

3 INFLUENCIA DEL VIENTO

3.1 Síntomas

3.1.1 Diátesis más afectadas

3.1.2 Tratamiento

- 4 TEMPERATURA – CALOR Y FRÍO
 - 4.1 Calor
 - 4.2 Frío
- 5 TIEMPO HÚMEDO
 - 5.1 Tratamiento
- 6 FACTORES AMBIENTALES
 - 6.1 Distrés
 - 6.2 Tratamiento preventivo
 - 6.3 En fase aguda
- 7 ESTRÉS Y AFECTACIÓN DEL EJE NEUROENDOCRINO
 - 7.1 Tratamiento
- 8 ESTRÉS Y EJE ENDOCRINO
 - 8.1 Tratamiento
- 9 AFECTACION DE LAS GÓNADAS Y PÁNCREAS
 - 9.1 Tratamiento